



## Escapade Club

### Romanais - Péageois



# Projet associatif 2021-2024

## 1) Etat des lieux et diagnostique

### A- Contexte

**L'ESCAPADE CLUB ROMANAIS PEAGEOIS (ECRP)** est une association régie par la loi de 1901, affiliée à la Fédération Française Montagne et Escalade, créée en 1987 sous le nom Escapade Drômois. Le terme « Romanais-Péageois » fut ajouté plus tardivement.

Elle a pour objet : Initier, entraîner, motiver, et entraider les personnes intéressées aux sports et aventures de plein air et de montagne. Il s'agit de l'un des plus anciens clubs de la région.

Nos salles sont situées dans un milieu urbain mais entourées des montagnes du Vercors.

Les licenciés, âgés de 7 à 77 ans, habitent aux alentours. Notre club n'a pas d'activités proprement affectées à un public à mobilité réduite, mais nous sommes favorables à l'inclusion des problématiques liées au handicap dans l'ensemble de nos activités.

A notre grand regret, nous ne pouvons pas accueillir tous les enfants du fait d'avoir un nombre de créneaux réduit, ce qui engendre une longue liste d'attente qui nous met régulièrement dans une position délicate vis-à-vis des demandeurs.

Nous transmettons les valeurs de respect de tous et toutes ainsi que de notre environnement qui sont fondamentales afin de pratiquer nos activités en toute bienveillance. Chaque licencié est entendu dans ses besoins de pratique, c'est pour cette raison que plusieurs groupes existent en fonction des attentes de chacun-e-s.

Par ailleurs, il nous paraît primordial de s'impliquer dans les instances fédérales (CT 26, Ligue AURA, National) et de transmettre à nos adhérents les grandes directives et les évolutions de la fédération ainsi que de prendre part aux divers débats, bien qu'il soit parfois compliqué de ne pas opposer le local et le national.

Enfin, durant les deux dernières saisons, comme dans tous les domaines d'activités, la situation sanitaire liée au COVID a provoqué une réduction considérable (quasiment totale) de nos activités pour 2020-2021, nous forçant à faire preuve de nouveauté afin de maintenir un lien avec les licenciés en augmentant les sorties extérieures pour les groupes jeunes, en proposant des séances de renforcement musculaire par visioconférence pour nos compétiteurs, ainsi que des sorties ski alpinisme pour nos adultes confirmés ce qui a entraîné une modification des affectations budgétaires initialement répartis.

Enfin, Le nombre de licenciés a baissé en comparaison à la saison 2019 (près d'un tiers) pour plusieurs raisons identifiées :

- Incertitude de pouvoir grimper dans nos SAE
- Protocoles liés à la pratique en salle qui ne convient à tout le monde

Cette année, nous constatons une progression qui nous rend positif au regard de la campagne d'inscriptions de la rentrée 2022-2023.



## Escapade Club

### Romanais - Péageois

Saison : 2021	Homme	Femme	Total
Licence(s) Adulte	73	34	107
Licence(s) Jeune	43	36	79
Licence(s) Famille adulte	9	7	16
Licence(s) Famille jeune	1	2	3
<b>TOTAL</b>	<b>126</b>	<b>79</b>	<b>205</b>
Dont option ski de piste	21	17	38
Dont option slackline et highline	1	0	1
Dont option VTT	7	0	7
Dont option trail	1	2	3
Nombre de licence(s) découverte			0

Saison : 2022	Homme	Femme	Total
Licence(s) Adulte	87	34	121
Licence(s) Jeune	48	48	96
Licence(s) Famille adulte	15	8	23
Licence(s) Famille jeune	0	2	2
<b>TOTAL</b>	<b>150</b>	<b>92</b>	<b>242</b>
Dont option ski de piste	26	10	36
Dont option slackline et highline	0	0	0
Dont option VTT	7	0	7
Dont option trail	0	0	0
Nombre de licence(s) découverte			3

#### B- Activités proposées

Notre principale activité consiste en la transmission et la pratique de l'Escalade.

En début d'année, un calendrier de sorties en milieu naturel est proposé par le club puis complété dans le courant de la saison :

- Sorties falaises à la journée
- Week-end famille annuel afin de resserrer les liens entre les licenciés
- Séjours Falaise (grandes voies, couennes) pour les autonomes (module sécurité du passeport bleu)

Malheureusement en sus de la crise sanitaire, ces activités ont foncièrement réduit voire été annulées du fait d'une carence en formation d'Initiateur SNE de nos bénévoles au vu des demandes fédérales et de la réduction d'offre de formation par le comité territorial de la Drôme.

Les autres activités proposées sont :



## Escapade Club

### Romanais - Péageois



- Ski-alpinisme :
- Canyoning
- Randonnée (Groupe en fonction du niveau de marche)
- Raquettes
- Alpinisme, cascade de glace
- Spéléologie
- Via Ferrata
- Cartographie et Orientation
- Formation Sécurité Avalanche : Proposée particulièrement aux adhérents qui pratiquent le ski de rando ou des sorties raquettes en deux parties à une quinzaine de participants organisées par Valéry Leblond et offertes gracieusement par le club.
  - La première partie (Théorie) d'une formation sur la sécurité en montagne pour tous (Les avalanches, Les conditions à risques, outils d'aide à la décision : méthode 3x3, MRE, Le DVA : le joker ultime !)
  - La seconde partie (pratique) sur la sécurité en montagne a dû être annulée faute de neige.

Les modalités d'organisation de chacune des sorties sont précisées via un formulaire disponible sur notre site.

En fonction de la nature de la sortie, du nombre d'encadrants et des capacités de chacun, l'organisateur se réserve le droit de limiter l'accès des adhérents.

Les adhérents et/ou leurs familles sont invitées à participer aux frais de déplacement (minibus, co-voiturage, transport des enfants, frais de camping, etc...).

Pour les enfants mineurs une autorisation parentale doit être complétée, et retournée à l'encadrant avant le départ.



#### C- Public accueilli

##### Catégorie de grimpeurs :

- **Jeunes moins de 18 ans (membres du club)**

Les mineurs sont sous la responsabilité de l'encadrant pendant l'activité école d'escalade (loisir ou compétition). Sur les créneaux réservés aux familles, ils sont accompagnés par un adulte membre du club responsable et autonome dans la pratique de l'escalade (passeport orange obligatoire).

##### L'école d'escalade loisir

Objectifs :

- Faire découvrir l'activité escalade aux enfants dès l'âge de 7 ans.
- Initier aux bonnes pratiques (sécurité, respect de l'environnement...)



## Escapade Club

### Romanais - Péageois



Les enfants sont invités à participer aux Contest Drôme/Ardèche dans un esprit de découverte ludique et stimulante.

#### Jours et horaires d'entraînement toutes catégories :

- Mardi soir : 18h-20h
- Mercredi soir : 17h-19h
- Jeudi soir : 18h-20h

L'école d'escalade accueille environ 55 enfants.

L'entraînement est principalement assuré par des bénévoles avec un minimum d'une personne par séance en possession de son initiateur SAE et d'autres bénévoles eux-mêmes autorisés par le bureau pour leur expérience, leur respect des règles de sécurité, leur bienveillance et leur inscription dans la transmission de l'état d'esprit du club.

La participation des bénévoles à cet effort de transmission est un pilier de l'association qui ne souhaite pas recourir de manière systématique pour l'école loisir à un encadrement par un salarié.

A l'inverse et de ce fait, il n'a pas été possible d'assurer une continuité d'activité pendant ces périodes de confinement et par conséquent ces enfants n'ont pas pu accéder à la salle d'escalade de Novembre à Mi-Mai en dehors de la première semaine de janvier.

#### Le groupe compétition

L'encadrement est dispensé par Marine JOURDAN

- Objectifs :
  - Assurer la qualité de l'entraînement pour les compétiteurs (Marine JOURDAN en portage salarial)
  - Favoriser l'accès au haut niveau et accompagner nos jeunes en les soutenant dans leur volonté d'intégrer les pôles d'excellence

Différents objectifs sont déterminés en fonction de la catégorie d'âge.

Poussin 1 et 2 : Premier pas dans l'entraînement, préparer les poussins pour la saison compétitive.

Les compétitions leurs sont proposées mais pas obligatoires.

Benjamins : Préparation aux compétitions et faire évoluer un maximum de jeune au niveau national :

Préparation aux Contest Drôme/Ardèche, 2 ou 3 de ces compétitions sont obligatoires dans la saison. Les benjamins ont le choix des compétitions.

Préparation aux Coupes Régionales, 1 de ces compétitions est obligatoire dans la saison.

Préparation au circuit FFME pour les poussins/benjamins, les qualifications au championnat poussins/benjamins sont obligatoires : minimum 1 Coupe Régionale, Championnat Régional, Championnat de France (selon les qualifiés)

De minimes à juniors : Préparation aux compétitions et faire évoluer un maximum de jeune au niveau national :

Préparation aux coupes de France difficulté, 2 coupes de France sont obligatoires dans la saison. Les jeunes grimpeurs ont le choix des compétitions.

Préparation au circuit FFME de difficulté, les championnats qualificatifs pour le championnat de France sont obligatoires : Championnat départemental, Championnat régional, Championnat de France (selon les qualifiés)



## Escapade Club

### Romanais - Péageois



Préparation aux coupes de France bloc, ces compétitions seront proposées mais pas obligatoires. (Groupe 1 et 2)

Préparation au circuit FFME de bloc, le championnat qualificatif pour le championnat de France est obligatoire : (groupe 1 et 2) : championnat régional, championnat de France (selon les qualifiés)

Préparation au circuit FFME de vitesse, les championnats qualificatifs pour le championnat de France, sont proposés mais pas obligatoire.

#### Jours et horaires d'entraînement toutes catégories :

- Lundi soir : 17h15-19h15
- Mardi soir : 18h-20h
- Jeudi soir : 18h-20h
- Samedi matin : 10h-12h (2 fois par mois)

Le groupe compétition est encadré par Marine JOURDAN, professionnelle de l'escalade accompagnée en fonction de la taille du groupe, d'un aide bénévole aux côtés de l'encadrant pour la sécurité et le bon fonctionnement des séances.

Le groupe compétition accueille 18 enfants en 2020-2021 et 25 jeunes pour la saison 2021-2022, et oriente ses entraînements pour répondre au planning des compétitions (1<sup>er</sup> semestre : Bloc ; 2<sup>nd</sup> semestre : Difficulté).

#### Périodes d'entraînement :

##### 1<sup>ère</sup> période : Bloc :

Préparation Physique Générale : Septembre

Préparation Physique Orientée : Octobre -Novembre

Préparation Physique Spécifique : Décembre-Janvier

Affûtage : Février, 1<sup>er</sup> Championnat de France : Bloc

##### 2<sup>ème</sup> période : Difficulté :

Préparation Physique Orientée : Mars-Avril

Préparation Physique Spécifique : Mai

Affûtage : juin, 2<sup>ème</sup> Championnat de France : Difficulté

Afin d'assurer une continuité pour les compétiteurs dans un but d'un maintien du niveau d'une part et de conservation d'une bonne condition physique d'autre part, des stages sont proposés pendant les petites vacances scolaire (2 journées usuellement de 10h à 16h).

Suivant ce but, des entraînement spécifiques et orientés ont été réalisés par visioconférence dès que les périodes de confinement revenaient.

#### Stages vacances scolaires :

Vacances de la Toussaint : 2 journées de stage : 10h – 16h

Vacances de Noël : 2 journées de stage : 10h – 16h

Vacances d'Hiver : 2 journées de stage : 10h – 16h

Vacances de Printemps : 2 journées de stage : 10h – 16h

Vacances d'Eté : 2 journées de stage : 10h-16h



# Escapade Club

## Romanais - Péageois



### Nos qualifiés en équipe de France en 2021 :

Justin Boukandja Bathol : (Pôle espoir de Voiron)

Jérôme Morel : EDF VITESSE (Pôle France)

### Nos Titres Départementaux en 2021 :

Justin Boukandja Bathol et Jérôme Morel

### Classement National au 20/04/2022 :

U 18 H : Difficulté : 65<sup>ème</sup> : ARIOLI Soren

U 18 H : Vitesse : 2<sup>ème</sup> MOREL Jérôme, 45<sup>ème</sup> DANIEL Evan, 51<sup>ème</sup> ARIOLI Soren

U 16H : Difficulté : 49<sup>ème</sup> TRUDDAIU Rémi

U 16 F : Difficulté : 77<sup>ème</sup> JACQUA MEDJAHED Thilleli

U 20 H : Difficulté : 19<sup>ème</sup> : BOUKANDJA BATHOL Justin

U 20 H : Bloc : 6<sup>ème</sup> : BOUKANDJA BATHOL Justin

- **Les adultes**

#### **En initiation « dit débutant » :**

#### Objectifs :

- Faire découvrir les plaisirs de l'escalade aux adultes.
- Initier aux bonnes pratiques (règles de sécurité recommandées par la FFME, respect de l'environnement) dans le but qu'ils deviennent autonomes en toute sécurité

Ils ont accès aux créneaux d'initiation et sont encadrés jusqu'à atteindre le niveau d'autonomie en salle (passeport orange FFME délivré par un initiateur). Une fois autonomes, ils ont accès aux autres créneaux adultes. Des sessions de validation des passeports sont organisées avant chaque période de vacances scolaires.

#### **En perfectionnement :**

#### Objectif :

- Entraîner les adultes, leur proposer des séances spécifiques qui les aideront à progresser dans l'activité.

Les licenciés détenteurs du passeport orange ont accès à ce créneau encadré par un professionnel qui propose un entraînement spécifique permettant une progression quel que soit leur niveau d'origine (5sup ou encore > au niveau 7). Ces séances, engendrent une participation financière supplémentaire aux membres inscrits pour prendre en charge le surcoût net du professionnel. Le nombre de places est limité à 12 personnes, la demande ayant été croissante depuis la création du groupe.

#### Jours et horaires d'entraînement :

- Lundi soir : 19h-21h
- Vendredi soir : 19h-21h



## Escapade Club

### Romanais - Péageois



#### Périodes :

- Session 1 : Septembre – Janvier
- Session 2 : Février - Juin

#### **En loisir autonome :**

Plusieurs créneaux non encadrés sont proposés sous la responsabilité des membres actifs du club qui ont suivi une formation en interne. Les adhérents titulaires du passeport orange ont accès à tous les créneaux adultes en veillant à bien respecter la règle de priorité des voies pour les groupes encadrés.

Pendant les périodes de vacances scolaires, le gymnase reste ouvert et est réservé uniquement aux adultes licenciés et autonomes (passeport orange FFME) et aux groupes compétitions.

#### Jours et horaires d'entraînement toutes catégories :

- Lundi et mercredi soir : 19h à 21h30
- Mardi soir : 20h à 21h45
- Mercredi soir : 19h à 21h30
- Vendredi soir : 20h à 21h45
- Samedi matin : 10h à 12h

La salle est aussi accessible milieu de journée notamment les mardis et les jeudis de 12h à 14h.

#### **D- Organisation**

Une assemblée générale est organisée une fois par an au mois d'octobre ou de novembre.

Le Conseil d'Administration est élu en Assemblée Générale et se réunit une fois par trimestre pour gérer la vie du club et voter les orientations de ce dernier. Il est organisé en 10 commissions (communication, école d'escalade, formation, escalade adultes, compétitions jeunes, activités montagne, Equipement, Gestion des EPI, événementiel, Boutique) qui se réunissent aux besoins des projets.

Tout membre de l'association peut être élu après 6 mois d'adhésion, le CA n'est pas limité en nombre d'élus.

#### Le Bureau

Le Club est constitué d'un bureau composé de 2 femmes et 4 hommes

- Une présidente, un vice-président et un président d'honneur
- Une trésorière et un trésorier adjoint
- Un secrétaire

Ce dernier siégeant au Conseil d'Administration décidera des orientations du club ECRP.

#### Organigramme de composition du Conseil D'Administration

11 hommes et 4 femmes



## Escapade Club

### Romanais - Péageois

Domaine	Responsable	Liste des tâches
<b>Présidence</b>	<b>Djouhra</b>	Coordination des différences commissions Relation avec la fédération/ la collectivité/ les autres clubs Garant du cadre et du respect de la réglementation
<b>Communication</b>	<b>Christophe</b>	Newsletter Mise à jour site internet Page Facebook
<b>Administratif/secrétariat</b>	<b>Christophe</b>	Courriers divers Réservations des salles Licence : Helloasso, fédération
<b>Trésorerie</b>	<b>Anne-laure LEBLOND</b>	Demande de subventions / recherche de sponsors
	<b>Alain</b>	Tenue des comptes Règlement des factures Attestations paiements familles/ Reçus fiscaux Préparation remise de chèques/ Espèces Gestion Pass'région, top départ, ANCV
<b>L'école d'Escalade (encadrement jeunes)</b>	<b>Anne Laure Peuc'h</b>	Inscriptions, constitution des groupes Organiser les créneaux encadrés Programmation des sorties/ stages ...
<b>Escalade adultes</b>	<b>Christophe</b>	Gestion des créneaux autonomes Organiser les créneaux encadrés (débutants Perfectionnement
<b>Compétitions jeunes</b>	<b>Anne-Laure Leblond</b>	Réaliser les inscriptions aux compets, organiser la logistique déplacements + hébergement Organiser les groupes avec Marine + Réunion de rentrée Mobiliser les parents pour accompagner sur les compétitions (encadrants+ juges+ formation)
<b>Activités montagne</b>	<b>Cyrille</b>	Escalade adultes SNE
	<b>Stéphane</b>	Alpinisme



# Escapade Club

## Romanais - Péageois



		Ski rando
		Raquettes
		Canyon
<b>Equipements</b>	<b>Gabriel</b>	Gestion des salles et topos
		Organiser les sessions d'équipements
		Calendrier d'équipement
		Relation avec les profs de sport
		Achats des prises
<b>Gestion des EPI</b>	<b>Fabien</b>	Suivi du matériel
		Organiser et gérer l'inventaire
		Assure son renouvellement
<b>Événementiel</b>	<b>Angelo</b>	
		Achats buvette
		Déclaration débit boisson
		Réservation des salles
		Communication ( <i>affiches, ...</i> )
		Sponsors
<b>Formations</b>	<b>Anne laure Leblond</b>	Organisation de sessions passeports orange, vert, bleus
		Autres formations (alpinisme, psc1...)
<b>Boutique</b>	<b>Stéphane</b>	Lien avec les fournisseurs
		Organiser les commandes et distributions
		Promouvoir la boutique

- Budget du club :

Le club a un budget annuel d'environ 45 000 euros correspondant aux adhésions, aux subventions (Ville de Romans sur Isère 3500 euros, PSF) et aux dons ou actions publicitaires (Approach 0.53%, Calli 0.86%) perçus.

La ville de Bourg de Péage fait un apport en matériel (cordes, baudriers)

- Financement des activités loisirs :

Les bénévoles ne perçoivent aucune indemnité, mais sont remboursés de leur frais à l'occasion des sorties, compétitions (hébergement, repas, transport).

Les formations fédérales sont proposées aux encadrants, et prises en charge en totalité par le club.

Un contrat moral est passé avec le club, la personne s'engage en contrepartie à participer à la vie du club pendant une durée minimum de 2 ans (encadrement, équipement, sorties).

Le club participe financièrement aux coûts des sorties sur plusieurs jours ou prestations assurés par un professionnel



## Escapade Club

### Romanais - Péageois



extérieur (ex : canyoning), pour les adhérents inscrits et en fonction des ressources budgétaires du club.

- Financement des compétitions :

ECRP prend en charge :

	<u>Open et Coupe de France, Trophées MPB</u>	<u>Fédérales (sélectif au championnat de France)</u>	<u>Contests Microbe Poussins Benjamin Drôme Ardèche,</u>
Transport (carburant + Péage).	x	x	
Hébergement (hors Nourriture).	x (participation Compétiteur de 20€)	x	
Inscription.		x	x (finale)

Le magasin Approach alloue une dotation pour les lots lors de l'organisation de contests ou de compétitions.

#### E- Encadrement

Notre club fonctionne essentiellement avec une équipe constituée de bénévoles (30 personnes à dominance masculine).

#### LE PERSONNEL D'ENCADREMENT

NOMBRE	FORMATION ET QUALIFICATION	STATUT : (bénévole, salarié CDD ou CDI ou contrat aidé)
3	INSTRUCTEURS / INITIATEURS ALPINISMES	BÉNÉVOLES
16	INITIATEURS ESCALADES SAE / SNE ENTRAÎNEURS N2	BÉNÉVOLES Salariée/Prestataire
3	MONITEURS ESCALADES	BÉNÉVOLES
3	INITIATEUR MONTAGNISME BEES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE	BÉNÉVOLES
2	INITIATEURS SKI ALPINISME	BÉNÉVOLES

Tout d'abord, nous constatons une carence d'initiateurs et finançons des formations aux licenciés (5 en 2021). Nous



## Escapade Club

### Romanais - Péageois



demandons un engagement de mobilisation de deux ans après la formation.

Par ailleurs, nous notons un réel besoin d'initiateurs supplémentaires notamment SNE, afin que l'encadrement soit plus mixte (âge des participants, genre) et que le nombre de créneaux puissent être maintenus à l'identique.

Nous sommes vigilants à la mise en place des sessions de recyclages des diplômés et à prévoir un calendrier à cet effet.

Enfin, la mise à disposition d'un accompagnement spécifique pour la compétition, entraînement et financement de la logistique liés à celle-ci est maintenue.

Nous notons que peu de juges officiels pour les compétitions sont à notre disposition au sein de nos licenciés et envisageons le financement d'un maximum de formation afin de ne pas être pénalisé lors de ces dernières.

#### F- Equipements et structures

Nous partageons la SAE de Romans sur Isère avec le CAF et le Pôle Handi escalade mené par le SESSAD.

Ces clubs œuvrent pour l'ouverture de nouvelles voies et mutualisent les prises et volumes en concertation lors des acquisitions.

#### Locaux, équipements

##### Type, nature

Type, nature	
Gymnase Roger François Romans	Bureau, salle d'escalade, local matériel, salle de réunion
Complexe sportif Vercors Bourg de péage	Salle d'escalade, local matériel

Les différents créneaux sont organisés pour favoriser la pratique de chacun dans les meilleures conditions.

- Utilisation des 2 SAE

Un règlement intérieur a été rédigé et affiché dans les deux salles afin d'assurer une bonne utilisation des espaces et des équipements complétés par les recommandations éditées par la FFME. Il indique les règles de sécurité à suivre impérativement. Les encadrants et responsables des créneaux sont chargés de les faire appliquer.

Les responsables de créneaux et groupes (nommés en début de saison) ont toute autorité pour la gestion pédagogique de la sécurité et de l'organisation des séances et sont chargés de faire appliquer les réglementations. Une fiche a été rédigée afin de les accompagner pour le bon déroulement de la séance.

Ils ont autorité pour interdire l'escalade à toutes personnes ayant un comportement dangereux.



# Escapade Club

## Romanais - Péageois



L'utilisation des SAE est exclusivement réservée aux adhérents de l'ECRP à jour de leur cotisation.

L'accès aux salles pourra être autorisé :

- Aux autres licenciés FFME, après avoir formulé la demande par avance auprès du président ou d'un membre du CA.
- Pour les grimpeurs non licenciés à la FFME, ils devront s'acquitter d'une « licence découverte ».

Les SAE répondent aux normes en vigueur, permettant l'escalade en moulinette, en tête ainsi que la pratique du bloc.

- Equipement et entretien des murs

Les 2 SAE sont vérifiées une fois par an à l'occasion d'une commission de sécurité, la société en charge de la vérification assure la maintenance lorsque cela est nécessaire (usure des mousquetons relais, serrage des points d'ancrage...). Cette opération est à la charge des mairies.

Le club assure une surveillance visuelle et fait remonter l'information aux municipalités lorsqu'elle est nécessaire ainsi que l'entretien des prises et l'ouverture des voies.

Les voies tracées par les ouvreurs sont répertoriées sur un topo affiché dans la salle. Au départ de chaque voie, sont indiqués sa difficulté et son descriptif.

Des créneaux spécifiques sont programmés chaque mois (selon un planning) pour assurer l'équipement de nouvelles voies et le nettoyage des prises. On ne peut pas grimper durant ces créneaux qui sont exclusivement réservés aux réequipements.

Un règlement concernant les modalités d'équipement est mis à disposition pour une pratique commune entre les différentes associations utilisatrices du mur.

Tout membre du club le souhaitant peut participer à l'ouverture des voies ce qui est apprécié par nos adhérents. Des formations sont proposées à cet effet.

Les Equipements de Protection Individuelle (EPI) mis à disposition sont vérifiés et répertoriés au moins une fois par an (août).

Le matériel usagé est remplacé afin d'entamer une nouvelle saison en toute sécurité.

Les utilisateurs sont toutefois tenus de s'assurer de leur bon état avant de les utiliser.

### G- **Planning**

(24 participants max/ créneau)		LUNDI	MERCREDI
<b>BOURG DE PEAGE Complexe sportif Vercors</b>	<b>CRENEAUX ENCADRES</b>	<b>Compétiteurs</b> Accueil 17h00-17h15 17h15-18h45	<b>Jeunes</b> Accueil 17h00-17h15 17h30-19h
		<b>Perfectionnement adulte</b> Accueil 18h30-18h45 18h45-20h15	



# Escapade Club

## Romanais - Péageois



	<b>CRENEAUX AUTONOMES</b> sous réserve d'un responsable de créneaux	Accueil 20h15-20h30 20h30-22h	<b>Créneau 1</b> Accueil 18h45-19h 19h-20h30 <b>Créneau 2</b> Accueil 20h15-20h30 20h30-22h
(36 participants maximum/ créneau)		MARDI	JEUDI
<b>ROMANS R.François</b> Gymnase	<b>CRENEAUX ENCADRES</b>	<b>Compétiteurs</b> Accueil 17h45-18h 18h-19h45	<b>Compétiteurs</b> Accueil 17h45-18h 18h-19h45
		<b>Jeunes</b> Accueil 17h45-18h 18h-19h45	<b>Jeunes</b> Accueil 17h45-18h 18h-19h45
			<b>Adultes</b> Accueil 19h45-20h 20h-21h45
	<b>CRENEAUX AUTONOMES</b> sous réserve d'un responsable de créneaux	Accueil 19h45-20h 20h-21h45	Accueil 19h45-20h 20h-21h45
		VENDREDI	SAMEDI
	<b>CRENEAUX ENCADRES</b>	<b>Perfectionnement adultes</b> Accueil 19h45-20h 20h00-22h00 Créneau commun CAF	
<b>CRENEAUX AUTONOMES</b> sous réserve d'un responsable de créneaux	Accueil 17h45-18h 18h-20h Créneau commun CAF	<b>Créneau 1</b> Accueil 8h45 -9h/ 9h-10h45 <b>Créneau 2</b> Accueil 10h30-10h45 10h45-12h30	

### H- Communication

Les moyens de communication mis en place par le club sont les suivants :

- Site internet ([www.escapade-club-romanais.fr](http://www.escapade-club-romanais.fr))
- Depuis janvier 2021, les Comptes rendus du Conseil d'Administration sont disponibles sur le site internet.
- Page Facebook afin de faire connaître nos activités mais aussi de permettre à chacun de se tenir informé des actualités.
- Newsletters mensuelles transmises par mail enrichies des photos et vidéos regroupées réalisées par les participants et encadrants
- Le club participe également aux Forums des associations de la Ville de Romans et de Bourg de Péage afin de promouvoir sa structure ainsi que ses valeurs au plus grand nombre.

### I- Calendriers et événements



## Escapade Club

### Romanais - Péageois



Depuis plusieurs années, nous organisons une journée porte-ouverte nommée « Les 12 heures de la Grimpe » afin de faire découvrir à un maximum de personnes les activités du club. Par ailleurs, le club participe aux événements sportifs et associatifs des communes de Romans et Bourg de Péage tels que :

- Téléthon
- Forum des associations
- Journées de l'olympisme
- Fête du Sport

Nous organisons également un événement du type compétition chaque année ainsi qu'un contest convivial en interne afin de rassembler les adhérents.

#### J- **Partenariat**

##### ➤ Les communes de Romans sur Isère et Bourg de Péage

Les rapports avec les deux communes accueillantes (Romans Sur Isère et Bourg de Péage) sont sains, cependant une problématique de partage de salle avec le badminton à Bourg de Péage est soulevée par ECRP pour raison de sécurité défailante. Une réponse doit nous être parvenue afin de préparer la saison 2022-2023.

Des rencontres régulières sont effectuées soit à l'occasion des renouvellements de conventions, soit lors des événements des deux villes.

##### ➤ Le département de la Drôme

Le département de la Drôme participe activement au renouvellement des prises et volumes de la structure du mur de Bourg de Péage.

##### ➤ GEME

Marine JOURDAN est en portage salarial par le biais du GEME.

##### ➤ CEC 26

Nous avons signé avec le Club d'Escalade de Chabeuil (CEC 26) une convention afin de permettre aux adhérents des deux clubs l'accès à des créneaux spécifiques afin de proposer une diversité de pratique de nos activités.

- Accès au mur de Romans les samedis matin pour le club de Chabeuil.
- Accès à la salle de bloc de Chabeuil pour ECRP les jeudis de 20h à 22h.



##### ➤ Le magasin Approach



## Escapade Club

### Romanais - Péageois



Il alloue une dotation pour les lots lors de l'organisation de contests ou de compétitions et nous fait profiter d'une offre au mois de novembre (20 % offerts sur 100 euros d'achat).

Le partenariat est en cours d'affinage.

De plus, nous louons un panneau publicitaire à ce dernier au prix de 500 euros partagés entre le CAF de Romans et notre structure.

Depuis février 2022, un pourcentage de remise est attribué aux licenciés fédéraux.

## 2) Objectifs

Le club poursuit plusieurs objectifs :

- Faciliter l'accès au plus grand nombre à la pratique de l'escalade en particulier ainsi qu'aux activités de montagne en loisir ou en compétition (âges et niveaux différents)
- Proposer une pratique de qualité et transmettre pour sensibiliser, former les pratiquants grâce à des dirigeants et à des intervenants passionnés et formés à l'ensemble des pratiques
- Transmettre des valeurs de respect de son environnement naturel et d'une pratique adaptée et raisonnée
- Assurer la qualité de l'entraînement pour les compétiteurs et favoriser l'accès au haut niveau

## 3) Plan d'action

Déclinaison du plan d'action en fonction des objectifs ci-après.



# Escapade Club

## Romanais - Péageois



### Fiche Action 1

#### A- Objectif :

- Faciliter l'accès au plus grand nombre à la pratique de l'escalade en particulier ainsi qu'aux activités de montagne en loisir ou en compétition (âges et niveaux différents)

#### B- Période concernée :

La période concernée est identique à celle du projet associatif soit 2021-2024 (renouvellement à chaque saison)

#### C- Résumé de l'action :

Notre objectif est de faire découvrir et de partager nos passions auprès du plus grand nombre.

Il s'agit de permettre à nos adhérents de s'épanouir dans les différentes disciplines de l'activité escalade (bloc, vitesse, difficulté) aussi bien en loisir qu'en compétition, et de permettre à nos adhérents de prendre du plaisir en proposant des activités dans les différentes activités de montagne (randonnée, raquette à neige, ski de randonnée et alpinisme...).

Nous proposons un accompagnement vers la pratique « loisir » ou « compétition » ainsi qu'une offre accès sur de l'initiation ou du perfectionnement à l'activité escalade.

Notre souhait serait d'augmenter le nombre de sorties en ski alpinisme pour les prochaines saisons ainsi qu'en canyoning (3 par an).

Notre souhait serait de repérer, d'accompagner et de former les jeunes pratiquant l'alpinisme afin qu'ils deviennent les professionnels de demain.

#### D- Public ciblé :

Le public ciblé concerne toute personne de 7 à 77 ans en fonction des envies de chacun-e-s.

#### E- Effectif prévisionnel

L'ensemble des adhérents au club ECRP.

#### F- Moyens humains

Une équipe de 30 bénévoles, une salariée, un prestataire qui encadrent le groupe compétition et les deux groupes adultes perfectionnement.



## Escapade Club

### Romanais - Péageois



#### G- Moyens Financiers

Nos sources de financement sont les adhésions qui ont lieu dès le début du mois de septembre ainsi que les subventions.

Les tarifs sont les suivants :

Jeunes : 120€

Adultes : 130€

Famille : 265€

Un financement supplémentaire est demandé aux jeunes compétiteurs, et une participation au financement des encadrants professionnel est financée par les adultes des groupes perfectionnement.

Des participations financières sont aussi demandées sur certaines sorties organisées par le club.

Les inscrits aux sorties règlent aussi parfois une menue participation.

Cela représente un budget global de 45 000 euros qui est réparti dans différents pôles.

60 % de notre budget représente la part fédérale qui est rétribuée à la FFME en fonction des quotes-parts réglementaires.

Il est une volonté sociale du club que les tarifs soient peu onéreux afin d'être accessible au plus grand nombre.

Pour les adhésions à partir du mois de février, l'adhérent peut bénéficier d'une réduction de 50% sur la partie de la cotisation destinée au club. Les licences fédérales sont à moitié prix à partir du 1<sup>er</sup> mai.

La cotisation au club comprend le prêt du matériel par le club, hors chaussons afin que tout le monde puisse y accéder.

Nous avons signé une convention avec Pass'réunion et top départ, afin que même les petits budgets puissent accéder à une adhésion au club.

Par ailleurs, des facilités de paiement sont possibles.

Nous souhaitons que toutes les catégories sociales accèdent et découvrent ces disciplines qui nous sont chers.

Des demandes de subventions aux collectivités locales et aux organes de la Fédération peuvent être demandés.

#### H- Besoins matériels

Les besoins matériels consistent en l'achat des EPI (boudriers, cordes, systèmes d'assurages, pelles à neige, sondes) ainsi qu'aux prises et volumes pour équiper nos salles.

Nous renouvelons chaque année les cordes.

Afin de pratiquer dans de bonnes conditions, nos structures de SAE ne sont pas adaptées.

#### I- Partenaires associés

- Les communes de Romans Sur Isère et Bourg de Péage
- CEC 26
- Sébastien Augey (la grimpe Tournon) avec qui nous souhaitons réaliser des échanges afin que les jeunes



## Escapade Club

### Romanais - Péageois

bloqueurs découvrent la difficulté et vice versa

- Le CAF de Romans sur Isère

#### J- Echéance de l'action

Saison en cours et les suivantes.

#### K- **Evaluation**

Les critères d'évaluation sont les suivants :

- Renouvellement de licences
- Satisfaction des licenciés lors des temps d'apprentissages et des événements organisés par le club
- Graphique de suivi des licences afin d'identifier une pérennisation sur le long terme
- Certains parents des enfants de l'école d'escalade intégrant le club et les instances dirigeantes
- Assiduité aux créneaux, taux de renouvellement des licences...



# Escapade Club

## Romanais - Péageois



### Fiche Action 2

#### A- Objectif :

- Proposer une pratique de qualité et transmettre pour sensibiliser, former les pratiquants grâce à des dirigeants et à des intervenants passionnés et formés à l'ensemble des pratiques

#### B- Période concernée :

La période concernée est identique à celle du projet associatif soit 2021-2024

#### C- Résumé de l'action :

Le club assure l'encadrement grâce aux nombreux bénévoles, en fonction des compétences de chacun (initiateurs fédéraux escalade, alpinisme...) et/ou fait appel à des prestataires spécialisés.

Il est primordial que des cours de qualités soient proposés aux adhérents en toute sécurité. Notre équipe de bénévoles passionnés est là pour ce faire, ce qui nous permet également de proposer un grand nombre de créneaux (6 jours sur 7)

Cependant, nous notons une carence en initiateur SAE et SNE. De plus, un recyclage doit être effectué pour certains.

Il nous paraît important de continuer à former de nouveaux volontaires et sommes en lien avec la Ligue AURA FMME. Pour autant, des instructrices seraient nécessaires afin de rééquilibrer la part importante d'initiateurs.

Depuis l'introduction de l'escalade aux JO de Tokyo 2020, les règles du jeu commencent à changer et de plus en plus de jeunes (et moins jeunes) s'intéressent à la compétition.

Pour ceci l'entraînement est vital. Mais le simple fait d'avoir des bons entraîneurs ne suffit pas, il faut avoir les bons équipements.

Les murs d'escalade se modernisent, les types des prises d'escalade augmentent de plus en plus, et nos compétiteurs ont besoin de connaître ces prises complexes lors des entraînements pour pouvoir être performants dans les compétitions. Pour cette raison nous avons sollicité une aide de la région pour moderniser nos murs d'escalade avec des agrès plus modernes (volumes en bois pour créer des parcours semblables à ceux des compétitions).

Le club afin d'encourager et d'appuyer les projets des compétiteurs finance 60% de l'encadrement et participe aux besoins en déplacements et à l'hébergement des compétiteurs et bénévoles lors des compétitions.

Malgré la période de confinement, l'entraîneur a continué d'assurer un entraînement via la vidéo et reprise par de la préparation physique en présentiel dès que cela a été possible

Volonté de mixité de genre au sein du CA et de l'équipe d'encadrement d'où une nécessité de développement de l'offre de formation afin également de pouvoir : valider les passeports orange, bleus et verts.

Notre souhait serait de repérer, d'accompagner et de former les jeunes pratiquant l'alpinisme afin qu'ils deviennent les professionnels de demain.

#### D- Public ciblé :



## Escapade Club

### Romanais - Péageois



Tous les pratiquants et plus particulièrement les dirigeant-e-s de l'association

#### **E- Effectif prévisionnel**

L'ensemble des adhérents (300)

#### **F- Moyens humains**

Même si le statut de bénévole ainsi que le climat social qui anime le club nous est cher, le nombre d'initiateur n'est pas suffisant sans faire appel à des prestataires. Par ailleurs, une solution de portage salarial pour l'encadrante du groupe compétition a été mis en place cette année 2021-2022.

Des besoins de formation sur l'équipement à envisager pour augmenter la qualité des ouvertures de voies.

#### **G- Moyens Financiers (prévisionnel)**

Afin de réaliser cet objectif nous constatons les besoins suivants :

- Financement de 2 formations supplémentaires par an SAE +SNE (300 euros par formation soit 1200 euros)
- Financement des formations lecture du terrain « orientation », Neige et avalanches) par Valery LEBLOND
- Financement des prestations de Marine JOURDAN et Romain MOLINS (15000 euros environ l'an)
- Financement de journées d'ouverture de voies par des ouvreurs professionnels.
- Financement afin d'être dans une démarche de modernisation des murs d'escalade par l'achat de volumes et prises rencontrées en compétition, l'achat d'enrouleurs automatiques pour assurer la pratique de l'escalade de vitesse et leur entretien annuel, ainsi que la construction d'une salle de bloc (en cours d'estimation)
- Formation ouverture de voie à destination des bénévoles.
- Formation sécurité en ouverture.
- Formation de juges.

#### **H- Besoins matériels**

- Salle de bloc de 50 ml avec 75% de dévers, d'une hauteur de 4,5m au-dessus de la surface de réception.
- Structure de difficulté de 16m de haut sur 50 ml, avancée jusqu'à 8m
- Macro prises, macro volumes, prises bi-textures et techniques, renouvelées régulièrement pour permettre des ouvertures de voies diversifiées et au plus proche des situations rencontrées en compétition.
- 2 voies de vitesse, 16m de haut, 5° de dévers, assurage par enrouleurs

L'objectif est de disposer de :

- 2 créneaux hebdomadaires de 2h pour les jeunes de 7 à 10 ans
- 2 créneaux hebdomadaires pour les jeunes de 10 à 17 ans
- 4 créneaux hebdomadaires pour le groupe compétition + le samedi 2x par mois.
- 6 créneaux hebdomadaires pour les adultes autonomes.

#### **I- Partenaires associés**



## Escapade Club

### Romanais - Péageois

- Valery LEBLOND (+ bénévoles club encadrement + ouvriers)
- Marine Jourdan
- Accro and climb
- Le CT Drôme
- La ligue AURA
- Les prestataires
- Les partenaires institutionnels : Mairies, Département, Région

#### J- Echéance de l'action

Début de saison 2021

#### K- Evaluation

Les critères d'évaluation sont les suivants :

- Renouvellement et augmentation du nombre de licences
- Satisfaction des licenciés lors des temps d'apprentissages et des événements organisés par le club
- Graphique de suivi des licences pérennisation sur le long terme
- Certains parents des enfants de l'école d'escalade intégrant le club et les instances dirigeantes
- Assiduité aux créneaux, taux de renouvellement des licences...), questionnaire
- Augmentation des créneaux pour les jeunes en escalade loisir
- Augmentation des créneaux d'entraînement pour les groupes compétitions
- Augmentation des performances des jeunes au niveau national et international.



# Escapade Club

## Romanais - Péageois



### Fiche Action 3

#### A- Objectif :

- Transmettre des valeurs de respect de son environnement naturel et d'une pratique adaptée et raisonnée

#### B- Période concernée :

La période concernée est identique à celle du projet associatif soit 2021-2024

#### C- Résumé de l'action :

Le club souhaite transmettre aussi des valeurs à caractère éducatif tout en conservant la convivialité spécifique et appréciée au club (respect de l'environnement, citoyenneté, promotion de la santé...).

Dans l'organisation de nos compétitions, nous avons la volonté de proposer une offre de restauration moins industrielle. Par ailleurs nous souhaitons sensibiliser au respect du milieu naturel dans lequel les activités se déroulent.

Le club apportera également sa participation à la commission développement durable au sein de la Ligue AURA.

Notre volonté est de sensibiliser les participants aux codes liés aux activités en pleine nature. Le respect de l'environnement, de l'accès aux cheminements réservés à l'accès sur les sites, facilitant le bon développement de la biodiversité mais aussi la bonne entente avec les propriétaires des sites est primordiale.

Enfin, à chaque sortie un covoiturage est organisé afin de réduire notre indice carbone.

#### Attitudes, Comportements, Discipline et Hygiène

Nous stipulons aux licenciés que :

- Tout grimpeur doit ramasser ses déchets, ou miettes et les jeter dans la poubelle prévue à cet effet.
- Respect de la faune et la flore sur les lieux de pratique extérieurs.
- Toute maladresse, excès de magnésie, ou liquide renversé doivent être nettoyées.
- Pour des raisons d'hygiène et de sécurité, il est interdit de grimper pieds nus dans les salles. Des chaussons d'escalade ou des chaussures de sport réservées à la pratique indoor sont obligatoires.

#### D- Public ciblé :

Tous les pratiquants

#### E- Effectif prévisionnel



## Escapade Club

### Romanais - Péageois



L'ensemble des adhérents (300)

#### **F- Moyens humains**

Former les encadrants afin de fournir un encadrement de qualité et respecter la réglementation soumise par la fédération.

#### **G- Moyens Financiers (prévisionnel)**

- Coût des formations colosses aux pieds d'argile, sensibilisation avec la LPO ?
- Formation colosses aux pieds d'argile
- Formation sur l'utilisation du matériel

#### **H- Besoins matériels**

- Plaquettes de sensibilisations
- Mémos bonnes pratiques

#### **I- Partenaires associés**

- Association VTNO
- Le CAF
- L'association Colosses aux pieds d'argile
- La LPO

#### **J- Echéance de l'action**

Saison 2021-2022-2023

#### **J-K-Evaluation**

Les critères d'évaluation sont les suivants :

- Changement des pratiques



# Escapade Club

## Romanais - Péageois



### Fiche Action 4

#### A- Objectif :

- Assurer la qualité de l'entraînement pour les compétiteurs (Marine JOURDAN en portage salarial)
- Favoriser l'accès au haut niveau et accompagner nos jeunes en les soutenant dans leur volonté d'intégrer les pôles d'excellence

#### B- Période concernée :

La période concernée est identique à celle du projet associatif soit 2021-2024

#### C- Résumé de l'action :

- Passerelle entre le groupe loisir et le groupe compétition en proposant un samedi sur deux, un entraînement spécifique à des jeunes que l'on aura ciblés. (U8-U10-U12) afin qu'ils intègrent le groupe les saisons suivantes.
- Dispenser des cours spécifiques aux compétiteurs axés sur le dépassement de soi, le renforcement musculaire, la performance et le mental.
- Proposer des équipements modernes avec un renouvellement de matériel (prises et volumes) conséquent, identique à ceux que l'on retrouve sur le circuit de compétition.
- Pouvoir accueillir et organiser des compétitions de qualité. (Open régional, contest bi-départemental, ...)
- Organiser des stages pendant les petites vacances scolaires ainsi qu'un stage annuel à Innsbruck.
- Proposer la participation, accompagner et encadrer les compétiteurs lors des opens, championnats et coupes.
- Assurer un lien avec les jeunes qui intègrent le pôle excellence sportif et les soutenir financièrement.
- Impliquer les parents dans la compréhension de la discipline et dans la participation au bon déroulement d'une compétition (logistique, juge, ...)

#### D- Public ciblé :

Groupe compétition

#### E- Effectif prévisionnel

Les compétiteurs (30 à 35 jeunes)

#### F- Moyens humains

Marine Jourdan.

Parents des compétiteurs.

Bénévoles du club et dirigeants.



## Escapade Club

### Romanais - Péageois



#### G- Moyens Financiers (prévisionnel)

Afin de réaliser cet objectif nous constatons les besoins suivants :

- Financement des prestations de Marine JOURDAN
- Financement de journées d'ouverture de voies
- Financement afin d'être dans une démarche de modernisation des murs d'escalade par l'achat de volumes et prises rencontrées en compétition, l'achat d'enrouleurs automatiques pour assurer la pratique de l'escalade de vitesse ainsi que la construction d'une salle de bloc (en cours d'estimation)
- Financement de la bourse Haut Niveau

#### H- Besoins matériels

- Salle de bloc de 50 ml avec 75% de dévers, d'une hauteur de 4,5m au-dessus de la surface de réception.
- Structure de difficulté de 16m de haut sur 50 ml, avancée jusqu'à 8m
- Macro prises, macro volumes, prises bi-textures et techniques, renouvelées régulièrement pour permettre des ouvertures de voies diversifiées et au plus proche des situations rencontrées en compétition.
- Un pan de Gullich (demi-sphères et lattes).
- Salle de musculation.
- 2 voies de vitesse, 16m de haut, 5° de dévers, assurage par enrouleurs

L'objectif est de disposer de :

- 2 créneaux hebdomadaires de 2h pour les jeunes de 7 à 10 ans
- 2 créneaux hebdomadaires pour les jeunes de 10 à 17 ans
- 4 créneaux hebdomadaires pour le groupe compétition + le samedi 2x par mois.
- 6 créneaux hebdomadaires pour les adultes autonomes.

#### I- Partenaires associés

- Les instances de la fédération (National, ligue)
- Les collectivités locales.

#### J- Echéance de l'action

Saison 2022-2023 et les suivantes

#### K- Evaluation

Les critères d'évaluation sont les suivants :

- Augmentation des créneaux d'entraînement pour les groupes compétitions
- Augmentation des performances des jeunes au niveau national et international.