



**Escapade Club**  
**Romanais - Péageois**  
Gymnase Roger François

Route de Saint Donat  
26100 ROMANS SUR ISERE

Mel. : [escapadeclubromanais@wanadoo.fr](mailto:escapadeclubromanais@wanadoo.fr)

[www.escapade-club-romanais.fr](http://www.escapade-club-romanais.fr)

## Compte rendu Réunion Projet 28 09 2022

Lieu : Gymnase Roger François

Durée : de 19h00 à 21h00

Présents : Djouhra Medjahed-Amghar, Christophe Lefebvre, Anne Laure Leblond, Guillaume Josserand, Pascal Suchier, Valentin Di Vito, Laetitia Milord, Maïtena Boussiquet, Brice Jaquin, Muriel Coquet, Bastien Clément, Manuel Ronco

### Créneaux autonomes :

#### 1) Tutorat

Afin de ne pas bloquer les séances de début d'année et de mixer les publics, nous pourrions mélanger les adultes débutants avec les adultes autonomes volontaires les deux premières séances

#### 2) Gestion des clefs

Rajouter un onglet sur le tableau de gestion des créneaux autonomes afin de connaître le nom des personnes ayant les clefs du Gymnase. Laeti peut s'en occuper.

Les clefs peuvent jusqu'au 31 mars transiter par le restaurant de Djouhra (Cité de la musique)

#### 3) Gestion des créneaux

Distribuer la feuille de route relative à la gestion des créneaux afin qu'un maximum de monde puisse se sentir d'ouvrir les créneaux autonomes dans le but qu'ils soient tous maintenus.

Les sessions d'ouvertures pourraient être ajoutées au tableau d'inscription.

## Sorties :

### 1) Sortie Parent enfant :

Parent/Enfant ??? Est-ce qu'une sortie Parent Enfant est envisagée. La réponse apportée est que le séjour à Briançon pourrait être ce temps-là.

### 2) Ski de rando

Comment faire, afin que les sorties ski de rando ne soient pas annulées, en cas de blessure ou d'indisponibilité d'un des encadrant habituel ? (Guillaume) Réponse : Le club peut financer une formation montagnisme aux licenciés souhaitant organiser des sorties ski de rando.

### 3) Laeti aimerait organiser une sortie

### 4) Gabriel aimerait organiser une sortie en juin

### 5) Un week end à Orpierre est organisé par Christophe est Brice

La difficulté est que seulement les autonomes détenteurs d'un passeport bleu et vert pourront y participer. Pour les prochaines sorties, remettre en place des sessions de formation de validation des passeports V et B. (manque d'initiateur SNE)

### 6) Jean Luc V aimerait proposer un séjour en autonomie autour de la Via Ferrata, de l'escalade et des sports de plein air

## Projets :

### 1) Projet Briançon (Djouhra)

Depuis deux ans Marine et Djouhra emmènent un groupe de jeunes à la coupe de France de Briançon. L'an dernier, deux journées en extérieur ont été ajoutées au séjour (1 journée en falaise et 1 journée en bloc naturel à Ailefroide).

Deux gros événements ont lieu à cette période : La coupe du monde à Briançon ainsi que le Tout à Bloc à l'Argentière La Bessée (Open international de bloc).

L'envie est de proposer un séjour modulable pour les grimpeurs du club.

### 2) Coaching Prépa Mentale

Nous avons constaté que les jeunes du groupe compétition avaient des difficultés à y entrer rapidement dû à une gestion du stress difficile. Nous proposons un coaching de Camille Pouget, Compétitrice de Haut Niveau.

### 3) Marion Poitevin

Marion Poitevin, Guide de Haute Montagne a écrit un livre « Briser le plafond de glace » chez Paulsen. Djouhra souhaiterait organiser une rencontre en partenariat avec la médiathèque de Romans dans le cadre de la promotion de ce dernier

### 4) Perfectionnement

- Stage de perfectionnement sur un week end
- Mettre en place une nouvelle session de perfectionnement en falaise (technique) encadrée par Tim. Format à définir avec les participants et Tim lui-même.

## **Evénements :**

### **1) Contest de fin d'année**

Camille se propose d'organiser un Contest le 10 décembre en construction éventuelle avec les jeunes du groupe compet. Une réunion est prévue le 09/11/2022 de 19h à 20h

## **Formations :**

- Sécurité en ouverture
- Montagnisme
- Techniques d'ouverture

## **Idées diverses :**

- Photo aide-mémoire
- Rondelles pour les volumes afin de pouvoir mettre et retirer facilement les vis à bois sans détériorer ces derniers.
- Afficher le planning du trimestre et les informations du club sur le panneau d'affichage.